

# RÉPIT EN FAMILLE

## Troubles du neurodéveloppement



**Des séjours de vacances adaptées en bord de mer.**

Le programme répit de vacances adaptées à Palavas-les-Flots destiné aux familles avec un enfant présentant **des troubles du neurodéveloppement.**



Chaque enfant est la meilleure raison de tout oser

En partenariat :



Chaque enfant  
est la meilleure raison  
de tout oser

## L'enfant, tout l'enfant, tous les enfants

La Fondation Saint-Pierre, fondation reconnue d'utilité publique et abritante, s'est donné comme mission **l'amélioration de la santé et de la protection de l'enfance**, notamment en Occitanie.

Chaque année, plus de **10 000 enfants malades ou en situation de handicap** bénéficient de l'action de la fondation grâce aux innovations et aux projets qu'elle porte.

L'objectif de la fondation est de mener des projets au travers de **quatre axes forts** :

- Promouvoir la recherche et l'innovation,
- Prévenir et sensibiliser,
- Aider les aidants professionnels et familiaux,
- Agir pour l'éducation et l'inclusion.

**5**  
établissements  
sanitaires et  
médico-sociaux  
soutenus

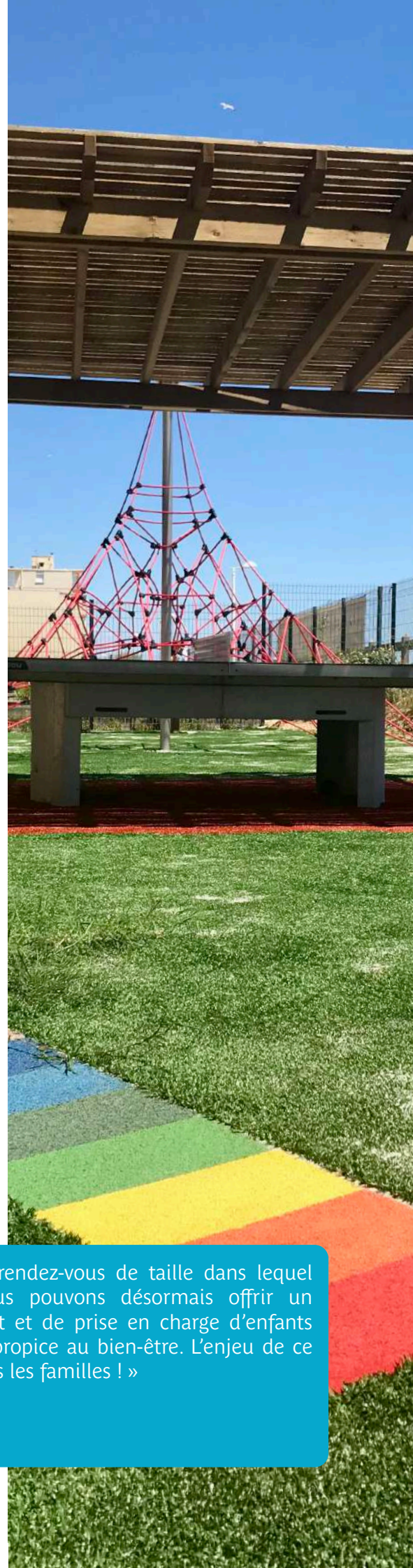
**10 000**  
bénéficiaires

**6 000**  
donateurs



« Soutenir les aidants familiaux est un rendez-vous de taille dans lequel la fondation s'engage. Aujourd'hui, nous pouvons désormais offrir un accompagnement complet d'hébergement et de prise en charge d'enfants en situation de handicap dans un cadre propice au bien-être. L'enjeu de ce programme est d'apporter du répit à toutes les familles ! »

**Hervé Durand,**  
Président de la Fondation Saint-Pierre





## Notre action pour le répit

**La Fondation Saint-Pierre développe un programme de répit dans le but de soutenir concrètement les aidants familiaux.**

Pour cela, elle se penche aujourd'hui vers le répit, et plus particulièrement le **répit séjours vacances**, sa démocratisation et son accessibilité car celui-ci est un pilier essentiel, et même vital dans la « guérison » des enfants malades ou en situation de handicap.

En effet, la présence active des parents aidants auprès de leur enfant dépendant est un parcours tumultueux entraînant une **charge mentale importante** qui conduit à l'épuisement et qui met **en danger leur santé**. L'aidant doit être à la fois infirmier, assistant social, ambulancier, juriste, coordinateur de vie et de soins et voit sa vie conjugale, familiale, parentale, professionnelle et sociale bouleversée. Plus que tout, il a besoin de répit !

**Le répit se révèle un outil central de santé publique** et doit devenir une réalité. Tant pour les enfants, car le répit des aidants leur donne la possibilité de sortir du quotidien, de s'autonomiser, que pour les parents, afin de prévenir les risques d'épuisement et de prendre soin d'eux, et de la relation avec leur enfant et la fratrie.

**Porté par la Fondation Saint-Pierre**, reconnue d'utilité publique et abritante, **ce programme répit séjours vacances a vocation à :**

- Apporter le meilleur aux enfants en situation de handicap et à leurs familles
- Être accessible à tous
- Être partagé avec des partenaires



# Le programme répit vacances pour toute la famille !

Montpellier

Palavas-les-Flots

## Pour l'enfant présentant des troubles du neurodéveloppement :

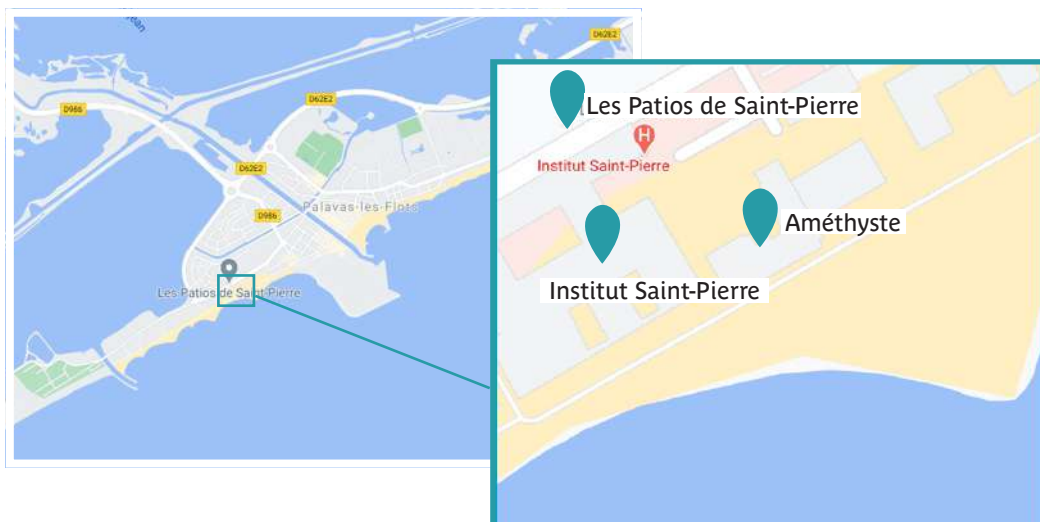
- Prise en charge dans la structure d'accueil de jour à « Améthyste »
- Un encadrant pour un enfant
- Proposition de diverses activités tout au long de la semaine : activités sensorielles et manuelles, relaxation, atelier chant, danse et motricité, sophrologie et détente, plage et baignade, jeux de société...

## Pour les parents et la fratrie :

- Prendre du temps pour soi, se reposer
- Sorties libres, balades découverte dans un environnement entre terre et mer
- Temps collectifs avec l'enfant pour des activités (sortie famille, atelier danse)
- Un groupe de parole pour les parents

## Pour toute la famille, un lieu d'accueil complet :










- Logement en appartement T2 haut de gamme et accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR)
- Restaurant, ouvert sur l'extérieur, proposant une cuisine française raffinée. Le Chef, entouré de son équipe, utilise des produits frais de saison et issus d'une production locale.
- Des espaces bien-être (salon-bar, salle de sport, salon de coiffure, etc.)



## Une excellente accessibilité :

- Aéroport de Montpellier Méditerranée - **12 min**
- Gare Sud de France - **17 min**
- Autoroute A9 - **10 min**

# Planning type de la semaine pour les parents et la fratrie \*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 <b>9h30</b> Accueil des familles aux Patios de Saint-Pierre et présentation de la semaine de répit	 <b>8h00</b>  Accueil des enfants à Améthyste	 <b>8h00</b>  Accueil des enfants à Améthyste	 <b>8h00</b>  Accueil des enfants à Améthyste	 <b>8h00</b>  Accueil des enfants à Améthyste
<b>10h00</b> Accueil des enfants à Améthyste	<b>10h00</b> Accueil des enfants à Améthyste	<b>10h00</b> Accueil des enfants à Améthyste	<b>10h00</b> Accueil des enfants à Améthyste	<b>10h00</b> Accueil des enfants à Améthyste
<b>12h00</b> Repas au restaurant <b>Patios de Saint-Pierre</b>	<b>10h30</b> Visite touristique de Palavas-les-Flots	<b>12h00</b> Repas au restaurant <b>Patios de Saint-Pierre</b>	<b>10h30</b> Activités Sportives	<b>12h00</b> Repas au restaurant <b>Patios de Saint-Pierre</b>
<b>14h00</b> Atelier sur le thème « Initiation à la relaxation »	<b>12h00</b> Repas au restaurant <b>Patios de Saint-Pierre</b>	<b>14h00</b> Activités Sportives	<b>10h30</b> Atelier « Retour aux sensations et pensées positives »	<b>15h45</b> Goûter avant le départ
<b>14h00</b> Activités Sportives	<b>15h00</b> Activités Sportives	<b>16h00</b> Fin de journée	<b>12h00</b> Repas au restaurant <b>Patios de Saint-Pierre</b>	
<b>16h00</b> Fin de journée	<b>16h00</b> Fin de journée	<b>19h00</b> Dîner léger <b>Patios de Saint-Pierre</b>	<b>16h00</b> Fin de journée	
<b>19h00</b> Dîner léger <b>Patios de Saint-Pierre</b>	<b>19h00</b> Dîner léger <b>Patios de Saint-Pierre</b>		<b>19h00</b> Dîner léger <b>Patios de Saint-Pierre</b>	

Temps dédiés à l'enfant

Temps dédiés aux parents

Temps dédiés aux frères et soeurs

Temps dédiés aux parents et aux enfants

\* Le planning est à titre indicatif et peut évoluer en fonction de la météo et de la dynamique du groupe accueilli.

# Planning type de la semaine pour l'enfant atteint de troubles du neurodéveloppement \*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h00 - 11h00 Accueil et visite d'Améthyste avec les familles	10h00 - 12h00 Promenade sur la plage	10h00 - 12h00 Sortie dans un parc	10h00 - 12h00 Activités sportives	10h00 - 12h00 Atelier cuisine et jeux
11h00 - 12h00 Temps de prise de connaissance autour de jeux et d'activités diverses	12h00 - 13h30 Repas dans la structure	12h00 - 13h30 Repas dans la structure	12h00 - 13h30 Repas dans la structure	12h00 - 13h30 Repas dans la structure
12h00 - 13h30 Repas dans la structure	13h30 - 14h00 Apaisement Relaxation	13h30 - 14h Apaisement Relaxation	13h30 - 14h00 Apaisement Relaxation	13h30 - 14h00 Apaisement Relaxation
13h30 - 14h00 Apaisement Relaxation	14h00 - 15h30 Jeux de société et ateliers	14h - 15h30 Jeux de société et ateliers	14h00 - 15h30 Travaux manuel et jeux divers	14h00 - 15h30 Jeux
14h00 - 15h30 Jeux de société et ateliers	15h30 - 16h00 Goûter	15h30 - 16h00 Goûter	15h30 - 16h00 Goûter	15h30 - 16h00 Goûter avec les parents
15h30 - 16h00 Goûter	16h00 Départ avec les parents	16h00 Départ avec les parents	16h00 Départ avec les parents	16h00 Départ avec les parents
16h00 Départ avec les parents				

\* Le planning est à titre indicatif et peut évoluer en fonction de la météo et de la dynamique du groupe accueilli.

# Les lieux d'accueil

## Vie et hébergement

### Accueil de jour à « Améthyste » pour l'enfant en situation de handicap



### Lieu d'hébergement aux Patios de Saint-Pierre pour toute la famille



# PÉRIODES D'ACCUEIL 2023

## *du répit séjours vacances*

### Autisme

**10/07**

-

**25/08**

Grandes vacances d'été 2023 | 7 semaines

Nombre de séjours disponibles = 42

6 familles / semaine

---



## Programme « Bulles de répit » en partenariat avec la Gendarmerie Nationale.

### Retour d'expérience

En partenariat avec la **Gendarmerie Nationale** et sa mission Handicap, sur une initiative du Groupement de Gendarmerie de l'Hérault, la Fondation Saint-Pierre a mené une expérimentation depuis Juillet 2021. Ce test de concept a été réalisé essentiellement vers un premier centrage sur l'enfant atteint de troubles du neuro-développement.

Au cours des deux dernières années, **47 familles de gendarmes** venant de divers horizons géographiques ont expérimenté ce programme.

**En 2021, un questionnaire de satisfaction** a été proposé à tous les participants.

Les principaux points marquants sont les suivants :

- Pour **90%** d'entre eux, ils n'avaient jamais participé à un séjour répit
- Pour **95%**, ce séjour de répit a permis de se reposer, de prendre du temps pour soi avec le souhait, à terme, d'une prise en charge de la fratrie dans l'optique d'un repos total.
- Pour **81%**, la prise en charge de l'enfant « aidé » est considérée comme très adaptée. La qualité de l'accueil au sein d'Améthyste a été soulignée.
- Pour **81%**, l'accueil à la résidence « Patios de Saint-Pierre » est « très satisfaisant ».
- Pour **95%** d'entre eux, la prestation restauration est également « très satisfaisante ».

### En conclusion

**95% des répondants mettent une note globale supérieure ou égale à 9/10, et 100% des répondants renouvelleraient leur participation à ce programme.**

*Découvrez la vidéo  
« Bulles de répit 2022 »*



**Pour toute demande d'inscription :**

**MISSION ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP GENDARMERIE**

Mail : [handicap@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:handicap@gendarmerie.interieur.gouv.fr)

Téléphone : 01 84 22 17 41

